**75.YIL MESLEKİ EĞİTİM MERKEZİ**

**2020 NİSAN UZAKTAN EĞİTİM DERS NOTLARI**

**Alan/Dal Adı** **: Güzellik ve Saç Bakım Hizmetleri/ Tüm Dallar**

**Ders Adı** **: Temel Bakım**

**Dersin Sınıf Düzeyi : 10**

**Modül/Kazanım Adı : KLASİK MASAJ TEKNİKLERİ**

**Konu** **: MASAJ ÜRÜNLERİ**

**Konu Tarihi Aralığı : 04 \_08 MAYIS**

**Ders Öğretmenleri** **: NİHAL KINA ERGÜN**

Masaj Elemanının Nitelikleri

Masaj yapmayı meslek olarak tercih eden erkekleremasör denir.

Masaj yapmayı meslek olarak tercih eden bayanlaramasöz denir.

Her meslekte olduğu gibi masaj alanında da nitelikli elemana ihtiyaç duyulmaktadır. Mesleğini en iyi şekilde uygulayabilmek için belirli bir eğitim alan masaj elamanının aynı zamanda bazı niteliklere sahip olması gerekmektedir.

Sağlam ve güçlü bir beden yapısına sahip olmak

Ellerin büyük ve esnek, parmak uçlarının etli olması

Ellerin soğuk olmaması, her iki eli de aynı beceride kullanabilmek

Alanda teorik ve teknik bilgisinin yeterliliği kadar beceri kazanabilme özelliğine sahip olmak

Masaj tekniklerini doğru olarak uygulayabilmek, bunun için de insan anatomi ve fizyolojisi hakkında bilgiye sahip olmak

Müşteriye güven vermek

Kişisel temizliğe ve dış görünüme önem vermek

Çalışırken kullanılacak araç gereci yanınızda hazır olarak bulundurmak

Temel ve özel teknikleri uygulayabilmek için uygulanacak masajın niteliğine uygun işlem basamaklarına dikkat etmek

MASAJDA KULLANILAN KAYDIRICI ÜRÜNLER Eliniz ile müşterinizin derisi arasındaki rahatsız edici dokunuşu gidermek için kullanacağınız maddelere kaydırıcı ürünler denir. Kaydırıcı ürünler masaj hareketlerinizin seri olarak yapılmasını sağlar. Kaydırıcı ürünleri gereğinden fazla kullandığınızda ellerinizin kaslarla teması zorlaşır, dokuları tam olarak kavrayamaz ve ellerinizin sadece deri üzerinde kaymasını sağlarsınız.

Yetersiz kullandığınız kaydırıcı ürünün rahatsız edici sürtünme ile aşırı duyarlılık ve reaksiyona neden olabileceği, müşterinin de rahatsız olacabileceği unutulmamalıdır. Masajın etkili olabilmesi için müşterinizin rahat olması, kas ve tendonların hareketlenmesi gerekir.

Masaj sırasında kaydırıcı ürüne ihtiyacı olup olmadığına müşterinin cildine bakarak karar verilmeli, kuru cilt için yağlı ürünler, nemli cilt için pudra kullanılmalıdır.

Uygulama esnasında ürünleri deriye zarar vermeyecek miktarda ayarlamalı ve ürünleri önce ele dökerek sıvazlama tekniği ile masaj bölgesine yaymalısınız.

Özellikle kuru cilde sahip müşterilere masaj uygulanırken bitkisel yağlar, mineral yağlar, fıstık yağı, kakao yağı, badem yağı, bebe yağı vb. kaydırıcı ürün olarak tercih edilebilir. Kullanım kolaylığı nedeniyle kremler, özellikle vazelin en çok kullanılan kaydırıcı üründür. Aromaterapi yağlarının rahatlatıcı ve tedavi edici özelliğe sahip olduğunun düşünülmesi masajda sıklıkla kullanılmasına neden olmaktadır.

Aromatik Yağların Seçimi ve Kullanımı

Masaj yağı olarak kullanılan aromatik yağlar ağaçlardan, çiçeklerden, köklerden veya turunçgillerin kabuklarından su buharının damıtılması ve soğuk pres yoluyla elde edilmektedir. Kendiliğinden ince olan yaprak yağları ve tohum yağları ile inceltilip kaynatılarak rafine edilip asit miktarı düşürüldükten sonra kullanılır. Karışımları orantılı olmayan yağlar, canlandırıcı ve cildin fonksiyonlarını destekleyici özelliklerini yitirir.

Masajın kalitesini artırmak, cilde kayganlık vermek, canlandırmak, rahatlatmak ve selülitleri azaltmak aromatik yağların kullanım amacıdır. Aromatik yağlar kullanılmadan önce müşterinin cilt türü tespit edilmelidir çünkü cildin neye ihtiyacı olduğunun belirlenmesi uygulamanın başarısını artıracak ve müşterinin herhangi bir olumsuzluk yaşamasını engelleyecektir.

Masajda Kullanılan Aromatik Yağların Cilt Üzerindeki Etkileri

Masajda kullanacağınız aromatik yağlar, cildin kendini onarmasına yardım ederek beslenmesini sağlar.

Kan dolaşımını canlandırıp hızlandırarak dokulara daha çok oksijen gitmesini sağlar. Dokulardaki atık toksinlerin dışa atılımını kolaylaştırır.

Kuru ve tahriş olmuş ciltleri rahatlatır.

Aromatik yağlar masaj yardımıyla kan dolaşımını dengeleyerek onarıcı, nemlendirici, ferahlatıcı, antiseptik özellikli, yağ inceltici, hararet sağlayıcı özellikler de taşımalıdır.

Masajla birlikte kullanacağınız aromatik yağlar, yağ bezleri tarafından emildiğinden, deri altındaki elastik ve kollojen liflerinin görevlerini yerine getirmesini ve derinin daha sağlıklı görünmesini sağlar.

Aromatik yağlar yaydıkları kokular sayesinde kişileri sakinleştirerek streslerini atmalarına yardımcı olmakta, kendilerini iyi hissetmelerini sağlamaktadır. Kullandığınız yağların konsantre oranları deri yüzeyinde çok yoğun kullanılırsa ciddi sağlık problemlerine sebep olabilir. Örneğin, egzama veya cilt aşınmasına bağlı alerjilere yol açabilir. Özellikle aromatik içerikli kullanacağınız kozmetik yağları cilt yüzeyine uygulanmadan önce test etmelisiniz.

Pudralar

Nemli ve alerjik ciltlerde kullanılan kaydırıcı ürünlerdir.

Eskiden yaygın olarak kullanılmasına rağmen deri gözeneklerini kapattığı, deri solunumunu engellediği için sık kullanılmamalıdır.

Sabun Solüsyonları

Sabun solüsyonu ve sabun köpüğü eskiden yaygın olarak kullanılmaktaydı. Ancak sabun solüsyonu ve köpüğü suyun buharlaşmasını, ısının taşınmasını artırdığı, deriden çok fazla su çekerek gerilmeye neden olduğu için uygun kaydırıcı ürün olarak düşün Cildi tahriş edeceğinden alkol içeren sıvıların masaj esnasında kullanılması uygun değildir. Ancak masaj sonrası cildi temizlemek ve uyarmak amaçlı sıvılar kullanılabilir ülmemektedir.

Cildi tahriş edeceğinden alkol içeren sıvıların masaj esnasında kullanılması uygun değildir. Ancak masaj sonrası cildi temizlemek ve uyarmak amaçlı sıvılar kullanılabilir